

¿Cómo se debe escoger un cirujano plástico?

Antes de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, usted debe estar seguro de estar en el lugar adecuado y en buenas manos. Es importante tener en cuenta, que no todos los médicos son cirujanos y mucho menos cirujanos plásticos.

A la hora de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, son muchos los aspectos que se deben tener en cuenta como: médico, clínica donde realiza las intervenciones, reconocimiento, experiencia, entre otros, todos estos aspectos, pueden garantizar resultados óptimos durante y después de la cirugía. La economía no debe ser el factor decisivo al momento de escoger un cirujano, debido a que es su vida la que está en juego.

Es importante que antes de la cirugía, aclare todas las inquietudes que puedan surgirle, tales como: tipos de implantes, tamaños, marca y procedencia, con el fin de evitar, que el médico busque minimizar costos en este aspecto y utilice materiales de baja calidad, los cuales pueden aumentar la posibilidad de futuras complicaciones.

Ritidoplastia o estiramiento facial

¿Quiénes pueden realizarse una ritidoplastia?

La ritidoplastia se recomienda para pacientes que presentan laxitud de piel, arrugas, descolgamiento de tejidos o exceso de piel en cara y cuello. Puede realizarse por vía endoscópica, efectuando levantamiento de pómulos y cejas, con o sin blefaroplastia (cirugía de párpados), en pacientes de mediana edad. En pacientes con marcado exceso de piel en cuello y mejillas pronunciadas, deben realizarse procedimientos abiertos convencionales. Este procedimiento puede realizarse mediante la técnica tradicional, con una incisión en la parte superior de la cabeza, justo por detrás del nacimiento del cabello, o utilizando un endoscopio, que requiere hacer tres o cinco incisiones pequeñas, pero permite el acceso a las áreas relevantes que hay que tratar incorporando una cámara y un monitor para visualizar las áreas diseccionadas.

¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Dependiendo de la clase de procedimiento a realizarse, puede durar aproximadamente tres horas, o extenderse hasta las siete u ocho horas en casos más complejos.

¿Dónde quedan las cicatrices?

Dependiendo de los problemas particulares de cada paciente, las cicatrices pueden ubicarse solo detrás de la oreja, solo en frente de la oreja, escondiéndose entre sus pliegues o involucrando ambas zonas y comprometiendo el cuero cabelludo. Ocasionalmente, se realiza una pequeña incisión bajo el mentón para corregir problemas de bandas de plátisma en cuello. Por lo general, son cicatrices escondidas y poco visibles.

¿Se requiere hospitalización?

Es preferible pasar la primera noche en la clínica para disminuir el dolor en caso de presentarse, eliminar el vómito, mantener un ambiente tranquilo y sedado y controlar la presión arterial, reduciendo así, la posibilidad de complicaciones.

Posibles efectos secundarios:

Cuando se utiliza un endoscopio: Tumefacción temporal, entumecimiento, dolores de cabeza y aparición de moratones.

Cuando se emplea el método tradicional, existe la posibilidad de que se produzcan picores y pérdida de cabello.

Riesgos:

Daños a los nervios faciales que provocan pérdida de movimiento, debilidad muscular, o un aspecto asimétrico, áreas de entumecimiento

permanente y formación de cicatrices de grandes dimensiones ocasionalmente excesivas.

Recuperación:

El paciente suele volver al trabajo en siete o diez días e incluso antes con un lifting facial endoscópico. El paciente no deberá realizar actividades que requieran un mayor esfuerzo durante varias semanas. La recuperación total de los moratones se alargará hasta las dos o tres semanas. Se recomienda reducir la exposición al sol en los meses siguientes para evitar la hiperpigmentación de la frente, que puede producirse por la exposición a la luz solar durante las tres y seis primeros meses tras la intervención.

¿En cuánto tiempo se ven los resultados?

Los "morados" o equimosis pueden durar aproximadamente una semana o extenderse entre mes y mes y medio. La hinchazón o edema llega a su máximo nivel al cabo de cinco o siete días y paulatinamente van disminuyendo, hasta desaparecer por completo a los cuatro o seis meses.

¿Qué precauciones se deben tener en cuenta?

La persona que desea realizarse una ritidoplastia debe suspender el consumo de cigarrillo al menos una semana antes de la intervención, idealmente quince días antes. De esta manera, se disminuyen los riesgos de presentar necrosis o pérdida de piel y se mejoran las condiciones de cicatrización, disminuyendo también las posibilidades de infección. Como ante cualquier evento quirúrgico, el paciente debe suspender o evitar el consumo ocasional de aspirina o cualquiera de sus derivados, al menos una semana antes de la fecha probable de cirugía. El consumo de piña y el tomar vitamina C (Redoxon 2 tab/día), disminuyen la probabilidad de presentar "morados" luego del procedimiento. Debe informar sobre el consumo de cualquier medicamento, reportar cualquier enfermedad y dar a conocer problemas anestésicos previos.

¿Cómo puede disminuirse la inflamación luego de la cirugía?

Debe conservarse mucho reposo. Es conveniente mantener la cabeza elevada y aplicarse mucho hielo o compresas de agua fría los dos primeros días después del procedimiento. Debe cambiarse la posición de las mismas o del hielo cada 15 minutos, para evitar quemar la piel. Se recomienda dormir con la cabeza lo más elevada posible, incluso semisentada. Al tercer día post quirúrgico, se recomienda el empleo de paños de agua tibia con sal de Inglaterra o sal de Epson. La aplicación de caléndula, o té de manzanilla localmente, ayuda también a disminuir la inflamación y los "morados".

¿Se requiere anestesia local o general?

Es posible realizar el procedimiento con anestesia local asistida o con anestesia general. Sin embargo, por comodidad, la mayoría de los pacientes se manejan con anestesia general.

¿Cuánto tiempo se recomienda cuidarse del sol?

Cualquier persona que se haya realizado una cirugía debe cuidarse de la exposición solar durante dos o tres meses luego del procedimiento y tratar con antisolar las cicatrices externas durante el primer año, para evitar la hiperpigmentación de las mismas. Los "morados" en las cirugías de cara, deben cubrirse con cremas antisolares desde el postoperatorio temprano.