

¿Cómo se debe escoger un cirujano plástico?

Antes de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, usted debe estar seguro de estar en el lugar adecuado y en buenas manos. Es importante tener en cuenta, que no todos los médicos son cirujanos y mucho menos cirujanos plásticos.

A la hora de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, son muchos los aspectos que se deben tener en cuenta como: médico, clínica donde realiza las intervenciones, reconocimiento, experiencia, entre otros, todos estos aspectos, pueden garantizar resultados óptimos durante y después de la cirugía. La economía no debe ser el factor decisivo al momento de escoger un cirujano, debido a que es su vida la que está en juego.

Es importante que antes de la cirugía, aclare todas las inquietudes que puedan surgirle, tales como: tipos de implantes, tamaños, marca y procedencia, con el fin de evitar, que el médico busque minimizar costos en este aspecto y utilice materiales de baja calidad, los cuales pueden aumentar la posibilidad de futuras complicaciones.

Otoplastia

¿Quiénes se deben realizar una otoplastia?

Todas las personas que deseen corregir las imperfecciones en las orejas, tales como: apariencia en abanico, prominente o caída. Además de corregir la posición de las orejas, se pueden reducir de tamaño, cambiar un poco su forma y hacerlas más simétricas.

¿A partir de qué edad puede realizarse una otoplastia?

Usualmente a partir de los cinco años de edad.

¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Dura alrededor de dos horas.

¿Se requiere anestesia local o general?

En pacientes menores de edad, es preferible el empleo de anestesia general.

En algunos adolescentes mayores o en adultos, puede perfectamente realizarse con anestesia local.

¿Dónde quedan las cicatrices?

Por lo general las cicatrices se localizan detrás de las orejas y son prácticamente imperceptibles, teniendo en cuenta, el proceso de cicatrización de cada paciente.

¿Se requiere vendaje?

Se utiliza un vendaje compresivo y bultoso para mayor comodidad del paciente y para evitar traumatismos y evitar la aparición de hematomas, durante tres o cuatro días luego del procedimiento. Después de retirado el vendaje, el paciente debe portar una balaca durante tres a cuatro semanas en el día y debe dormir con una media velada o pasamontañas durante tres o cuatro meses.

¿Qué precauciones se deben tener en cuenta?

Como ante cualquier evento quirúrgico, el paciente debe suspender o evitar el consumo ocasional de aspirina o cualquiera de sus derivados, al menos una semana antes de la cirugía. El consumo de piña y el tomar vitamina C (Redoxon 2 tab/día en adultos), disminuyen la probabilidad de

presentar “morados” luego del procedimiento. Debe notificar el consumo de cualquier medicamento, reportar cualquier enfermedad y dar a conocer problemas anestésicos previos.

¿Cuánto dura la recuperación? Se presentará hinchazón?

Los morados o equimosis pueden durar una semana o extenderse entre mes y mes y medio. Las orejas pueden tornarse completamente moradas y edematizadas.

La hinchazón o edema llega a su máximo nivel al cabo de cinco o siete días y paulatinamente van disminuyendo hasta desaparecer por completo a los cuatro o seis meses después del procedimiento.

¿Cómo puede disminuirse la inflamación luego de la cirugía?

Debe conservarse mucho reposo, aunque como la cirugía no es dolorosa, esto es difícil de llevar a cabo en niños. Es conveniente mantener la cabeza elevada y aplicarse mucho hielo o compresas de agua fría los dos primeros días después del procedimiento. Se recomienda dormir con la cabeza lo más elevada posible, incluso en posición semisentada. Al tercer día post quirúrgico se recomienda el empleo de paños de agua tibia con sal de Inglaterra o sal de Epson. La aplicación de caléndula, o té de manzanilla localmente, ayuda también a disminuir la inflamación y los morados.

¿Cuánto tiempo se recomienda cuidarse del sol?

Cualquier persona que se haya realizado una cirugía debe cuidarse de la exposición solar durante dos o tres meses luego del procedimiento y tratar con antisolar las cicatrices externas durante el primer año, para evitar la hiperpigmentación de las mismas. Los morados en las cirugías de cara, deben cubrirse con cremas antisolares desde el postoperatorio temprano.