

## ¿Cómo se debe escoger un cirujano plástico?

Antes de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, usted debe estar seguro de estar en el lugar adecuado y en buenas manos. Es importante tener en cuenta, que no todos los médicos son cirujanos y mucho menos cirujanos plásticos.

A la hora de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, son muchos los aspectos que se deben tener en cuenta como: médico, clínica donde realiza las intervenciones, reconocimiento, experiencia, entre otros, todos estos aspectos, pueden garantizar resultados óptimos durante y después de la cirugía. La economía no debe ser el factor decisivo al momento de escoger un cirujano, debido a que es su vida la que está en juego.

Es importante que antes de la cirugía, aclare todas las inquietudes que puedan surgirle, tales como: tipos de implantes, tamaños, marca y procedencia, con el fin de evitar, que el médico busque minimizar costos en este aspecto y utilice materiales de baja calidad, los cuales pueden aumentar la posibilidad de futuras complicaciones.

## Lipoescultura

### ¿En qué personas se obtienen los mejores resultados con una liposucción?

En aquellos pacientes con depósitos de grasa localizada. La lipoescultura no es solución para pacientes con obesidad o sobrepeso marcado. Siempre debe ir de la mano de cambios en los hábitos de vida, mejorando alimentación y realizando ejercicio en forma regular y disciplinada.

## Procedimiento:

Mejora el contorno corporal eliminando los depósitos de grasa antiestéticos con un tubo y un dispositivo de vacío. Este procedimiento puede realizarse utilizando las técnicas de tumescencia o húmedas. Las técnicas de liposucción suelen actuar contra las células de grasa. Se emplea una solución salina que contiene anestesia local y adrenalina que disminuye la pérdida de sangre, facilita la extracción de la grasa, y además, disminuye el malestar post-operatorio.

También reduce los hematomas y la tumefacción que aparecen tras la intervención. Las áreas más comunes en las que se realiza la liposucción son: barbilla, mejillas, cuello, antebrazos, el área encima de los pechos, abdomen, nalgas, caderas, muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos.

## Las técnicas que más se emplean son:

La "Técnica Tradicional" y la "Técnica Ultrasónica (UA)". La Técnica Tradicional utiliza un tubo vacío para extraer la grasa, mientras que la Técnica Ultrasónica utiliza energía ultrasónica para disolver la grasa antes de su extracción.

## ¿Cómo son las cicatrices?

Las cicatrices miden alrededor de 0,5cm y se ubican preferiblemente en pliegues corporales o zonas escondidas para evitar su notoriedad. Usualmente son muy bien toleradas y poco visibles.

## ¿Cuáles son las áreas del cuerpo más indicadas para realizarse una liposucción?

En general pueden obtenerse excelentes resultados en "policías" y "conejos", así como en depósitos grasos en abdomen, cuello y espalda.

Posibles efectos secundarios:

Hematomas temporales, tumefacción, entumecimiento, dolores o sensaciones de quemadura.

## Riesgos:

Infección, asimetría, ondulación de la piel, cambios de pigmentación (hipo/hiper), daños en la piel, retención de fluidos, y/o pérdida excesiva de sangre y fluidos.

¿Cuales son los riesgos principales?

La liposucción y la lipoescultura deben considerarse procedimientos médicos quirúrgicos de complejidad intermedia o mayor. Es un procedimiento seguro, pero cuando se presentan complicaciones, las mismas pueden conllevar a un alto grado de severidad, por tanto, se recomienda realizarlas en consultorios y clínicas con todos los recursos necesarios para atender una emergencia.

## ¿Es necesaria la hospitalización?

La mayoría de los pacientes puede ser manejada en forma ambulatoria. Sin embargo, si se realizan procedimientos simultáneos, si la pérdida sanguínea en cirugía es mayor de lo esperada, o se extrajeron volúmenes importantes de grasa, debe considerarse la opción de hospitalización.

## ¿Cuánto tiempo dura la cirugía?

De acuerdo a la magnitud del procedimiento y las áreas tratadas, puede durar entre una y cuatro horas.

## ¿Se realiza con anestesia local o anestesia general?

En casos seleccionados puede realizarse con anestesia local. Sin embargo, buscando brindarle mayor seguridad, comodidad y menos dolor al



paciente, es preferible el uso de anestesia general, realizando previamente todos los chequeos médicos respectivos.

## ¿Cómo debe ser la preparación antes de la cirugía?

La persona que desea realizarse una lipoescultura debe suspender el consumo de cigarrillo al menos una semana antes de la fecha probable de la misma, idealmente quince días antes. De esta manera, se disminuyen los riesgos de presentar necrosis o pérdida de piel y se mejoran las condiciones de cicatrización, disminuyendo también las posibilidades de infección. Como ante cualquier evento quirúrgico, el paciente debe suspender o evitar el consumo ocasional de aspirina o cualquiera de sus derivados, al menos una semana antes de la fecha probable de cirugía. El consumo de piña y el tomar vitamina C (Redoxon 2 tab7día), disminuyen la probabilidad de presentar morados luego del procedimiento. Debe notificar el consumo de cualquier medicamento y reportar cualquier enfermedad, así como problemas anestésicos previos de cualquier índole. En procedimientos prolongados o combinados, es recomendable suspender anticonceptivos orales al menos un mes antes del procedimiento; en caso de no ser esto posible, requerirá del empleo de medicamentos que disminuyan la probabilidad de eventos tromboembólicos después de la cirugía. Este procedimiento no debe realizarse inmediatamente luego de viajes largos en avión, en estos casos, el paciente debe comunicarse personalmente para recibir instrucciones precisas al respecto.

## ¿Cómo puede disminuirse la inflamación luego de la cirugía?

Debe estar en actividad moderada y aplicarse mucho hielo o compresas de agua fría los dos primeros días después del procedimiento. Debe cambiarse la posición de las mismas o del hielo cada 15 minutos para evitar quemar la piel. Al tercer día post quirúrgico se recomiendan los paños de agua tibia con sal de Inglaterra o sal de Epson. La aplicación de caléndula, o té de manzanilla localmente, ayuda también a disminuir la inflamación y los morados.

## ¿Cuánto tiempo dura el proceso de recuperación?

El paciente debe retornar a sus labores cotidianas lo mas pronto que pueda. Debe guardar reposo en cama lo menos posible y caminar dentro de la casa la mayor parte del tiempo. Idealmente debe contar con 10 o 15 días para su cuidado post operatorio. Debe evitar visitas o el contacto con personas enfermas o con infecciones las primeras dos o tres semanas después de la cirugía.

### Riesgos:

Infección, asimetría, ondulación de la piel, cambios de pigmentación (hipo/hiper), daños en la piel, retención de fluidos, y/o pérdida excesiva de sangre y fluidos.

### Recuperación:

El paciente podrá volver a trabajar transcurridos entre cinco y catorce días. Las actividades que requieran un mayor esfuerzo, podrán retomarse tras dos o cuatro semanas. La sensación de tumefacción y los hematomas desaparecerán en uno o seis meses, dependiendo de la cantidad de grasa extraída y las áreas tratadas.

### Resultados:

El efecto es permanente y puede aumentarse con una dieta apropiada y ejercicio constante.

## ¿En cuánto tiempo se verán los resultados?

Debido al edema post operatorio, el paciente puede aumentar varios kilos de peso en los días siguientes al procedimiento. A los veinte días aproximadamente se puede volver a usar la ropa que se usaba antes de la cirugía. El resultado final se presenta a los cuatro o seis meses de la cirugía. La acomodación final de la piel, puede tomar hasta uno o dos años después del procedimiento.

## ¿Cuánto tiempo se recomienda cuidarse del sol?

Cualquier persona que se haya realizado una cirugía debe cuidarse de la exposición solar durante dos o tres meses luego del procedimiento y tratar con antisolar las cicatrices externas, durante el primer año de la cirugía, para evitar la hiperpigmentación de las mismas. Los morados en las cirugías de cara, deben cubrirse con cremas antisolares desde el postoperatorio temprano.

