

¿Cómo se debe escoger un cirujano plástico?

Antes de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, usted debe estar seguro de estar en el lugar adecuado y en buenas manos. Es importante tener en cuenta, que no todos los médicos son cirujanos y mucho menos cirujanos plásticos.

A la hora de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, son muchos los aspectos que se deben tener en cuenta como: médico, clínica donde realiza las intervenciones, reconocimiento, experiencia, entre otros, todos estos aspectos, pueden garantizar resultados óptimos durante y después de la cirugía. La economía no debe ser el factor decisivo al momento de escoger un cirujano, debido a que es su vida la que está en juego.

Es importante que antes de la cirugía, aclare todas las inquietudes que puedan surgirle, tales como: tipos de implantes, tamaños, marca y procedencia, con el fin de evitar, que el médico busque minimizar costos en este aspecto y utilice materiales de baja calidad, los cuales pueden aumentar la posibilidad de futuras complicaciones.

Blefaroplastia

¿Quiénes pueden realizarse una blefaroplastia?

La blefaroplastia se puede realizar en cualquier paciente, independientemente de la edad, que tenga marcado exceso de piel en los párpados, arrugas o herniación de la grasa periorbitaria, las llamadas "bolsitas". Siempre debe considerarse la posibilidad de efectuar al menos un levantamiento de cejas por vía endoscópica, para evitar malos resultados o expresiones inadecuadas en la mirada después de la cirugía, puesto que siempre las cejas se verán más bajas luego de una blefaroplastia convencional.

En algunos pacientes, casi siempre jóvenes, en los cuales solo se presenta exceso de piel en el párpado superior, puede que la simple frontoplastia endoscópica solucione sus problemas, sin requerir propiamente una cirugía de párpados.

Procedimiento:

Retoca la piel que cuelga del párpado superior y las bolsas que se forman bajo los ojos mediante la eliminación del exceso de grasa, piel y músculos.

¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Una cirugía convencional de párpados puede durar entre una y dos horas. Si se realiza una frontoplastia endoscópica simultáneamente, puede tardar alrededor de tres horas. Si se realiza levantamiento de pómulos, se puede extender hasta más de cuatro horas.

Anestesia:

Se administra anestesia general o sedación por vía intravenosa y anestesia local.

¿Cuánto dura la recuperación? Se presentará hinchazón?

Los "morados" o equimosis pueden durar aproximadamente una semana o extenderse entre mes y mes y medio. La hinchazón o edema llega a su máximo nivel al cabo de cinco o siete días y paulatinamente van disminuyendo hasta desaparecer por completo a los cuatro o seis meses después del procedimiento. Algunos pacientes pueden padecer temporalmente de ojos llorosos o sensación de cuerpo extraño, dichas molestias desaparecen paulatinamente.

¿En cuánto tiempo no se puede usar maquillaje?

Usualmente el paciente puede utilizar maquillaje al cabo de dos o tres semanas luego de la cirugía. En pacientes con problemas de alergias, este tiempo puede extenderse.

¿Qué precauciones se deben tener en cuenta?

La persona que desea realizarse una blefaroplastia, debe disminuir o preferiblemente suspender el consumo de cigarrillo al menos una semana antes. De esta manera se mejoran las condiciones de cicatrización y se disminuyen las posibilidades de infección. Como ante cualquier evento quirúrgico, el paciente debe suspender o evitar el consumo ocasional de aspirina o cualquiera de sus derivados, al menos una semana antes de la fecha probable de cirugía. El consumo de piña y el tomar vitamina C (Redoxon 2 tab7día), disminuyen la probabilidad de presentar “morados” luego del procedimiento. Debe notificar el consumo de cualquier medicamento, reportar cualquier enfermedad pasada o presente, y dar a conocer problemas anestésicos previos.

¿Cómo puede disminuirse la inflamación luego de la cirugía?

Debe conservarse mucho reposo. Es conveniente mantener la cabeza elevada y aplicarse mucho hielo o compresas de agua fría los dos primeros días después del procedimiento. Debe cambiarse la posición de las mismas o del hielo cada 15 minutos, para evitar quemar la piel. Se recomienda dormir con la cabeza lo más elevada posible, incluso semisentada. Al tercer día post quirúrgico se recomienda el empleo de paños de agua tibia con sal de Inglaterra o sal de Epson. La aplicación de caléndula, o té de manzanilla localmente, ayuda también a disminuir la inflamación y los “morados”.

¿Se requiere hospitalización?

Este es un procedimiento perfectamente ambulatorio.

¿Cuánto tiempo se recomienda cuidarse del sol?

Cualquier persona que se haya realizado una cirugía, debe cuidarse de la exposición solar durante dos o tres meses luego del procedimiento y tratar con antisolar las cicatrices externas durante el primer año, para evitar la hiperpigmentación de las mismas. Los “morados” en las cirugías de cara, deben cubrirse con cremas antisolares desde el postoperatorio temprano.

Posibles efectos secundarios:

Ligero malestar, sensación de “tensión” en el área de los párpados, tumefacción o amoratamiento. Un lagrimeo excesivo y una disminución de la sensibilidad a la luz durante las primeras semanas suele ser normal. También podrían darse sequedad temporal y escozor o picor de los ojos, pero estos efectos ocurren con menor frecuencia.

Riesgos:

Visión borrosa o doble, infección, sangrado, tumefacción de las esquinas de los párpados, ojos secos, formación de pequeños bultos, recuperación ligeramente distinta o una formación de cicatrices, dificultad para cerrar los ojos completamente (que no suele ser permanente), y una posición más baja del párpado inferior que podría requerir futuras intervenciones. La pérdida permanente de visión es un riesgo, pero las posibilidades de que se ocurra son muy bajas.

Recuperación:

El paciente podrá comenzar a leer en dos o tres días y volver al trabajo en un plazo aproximado de entre cinco y diez días. No deberá utilizar lentes de contacto durante dos semanas (tras la evaluación del médico). Tampoco debería consumir alcohol tras la intervención. Las actividades que requieran un mayor esfuerzo y el consumo de alcohol podrán retomarse tras tres semanas. Los moratones y la tumefacción deberían desaparecer tras varias semanas.

Resultados:

Para algunos, este procedimiento durará varios años y para otros será permanente.

