

## ¿Cómo se debe escoger un cirujano plástico?

Antes de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, usted debe estar seguro de estar en el lugar adecuado y en buenas manos. Es importante tener en cuenta, que no todos los médicos son cirujanos y mucho menos cirujanos plásticos.

A la hora de tomar la decisión de realizarse una intervención quirúrgica, son muchos los aspectos que se deben tener en cuenta como: médico, clínica donde realiza las intervenciones, reconocimiento, experiencia, entre otros, todos estos aspectos, pueden garantizar resultados óptimos durante y después de la cirugía. La economía no debe ser el factor decisivo al momento de escoger un cirujano, debido a que es su vida la que está en juego.

Es importante que antes de la cirugía, aclare todas las inquietudes que puedan surgirle, tales como: tipos de implantes, tamaños, marca y procedencia, con el fin de evitar, que el médico busque minimizar costos en este aspecto y utilice materiales de baja calidad, los cuales pueden aumentar la posibilidad de futuras complicaciones.

## Abdominoplastia

### ¿Quiénes pueden realizarse una abdominoplastia?

Cualquier persona en la que se detecte una cantidad importante de exceso de piel abdominal, especialmente arriba del ombligo. Usualmente en mujeres luego de uno o varios embarazos, idealmente luego de haber decidido no tener más hijos. Sin embargo, el someterse a una abdominoplastia no interfiere en la posibilidad de futuros embarazos, simplemente, puede perderse parcialmente o del todo el resultado de la cirugía. Por lo general, es necesaria en personas de cualquier sexo luego de pérdidas masivas de peso, en estos casos, las cicatrices son mayores y usualmente se asocian a otros procedimientos quirúrgicos destinados a eliminar exceso de piel.

## ¿Cómo son las cicatrices y donde se ubican? Son muy grandes?

El tamaño de las cicatrices depende de la cantidad de piel sobrante, entre mayor sea el exceso cutáneo, de mayor longitud será la cicatriz para corregir el problema. Las cicatrices se ubican en la zona de la tanga. Frecuentemente es necesario realizar cicatrices umbilicales, sin embargo, las mismas deben ser pequeñas, escondidas en su interior y dejar el ombligo lo más natural posible. La cicatriz tiene forma de media luna (la longitud depende de la masa de piel y grasa que hay que eliminar), y suele realizarse directamente bajo la piel que sobresale.

## ¿Cómo debe ser la preparación antes de la cirugía?

Como ante cualquier intervención quirúrgica, el paciente debe suspender o evitar el consumo ocasional de aspirina o cualquiera de sus derivados, al menos una semana antes de la cirugía. El consumo de piña y el tomar vitamina C (Redoxon 2 tab7día), disminuyen la probabilidad de presentar "morados" luego del procedimiento. Debe notificar el consumo de cualquier medicamento, reportar cualquier enfermedad pasada o presente, y dar a conocer al cirujano problemas anestésicos. En procedimientos prolongados o que involucren lipoescultura, es recomendable suspender anticonceptivos orales al menos un mes antes del procedimiento; en caso de no ser esto posible, requerirá del empleo de medicamentos que disminuyan la probabilidad de eventos tromboembólicos después de la cirugía.

## ¿Cómo puede disminuirse la inflamación luego de la cirugía?

Debe estar en actividad moderada y aplicarse mucho hielo o compresas de agua fría los dos primeros días después del procedimiento. Debe cambiarse la posición de las mismas o del hielo cada 15 minutos para evitar quemar la piel. Aumente la ingesta de piña y consuma vitamina C

(Redoxon) 2 tab por día. Al tercer día post quirúrgico, se recomienda el empleo de paños de agua tibia con sal de Inglaterra o sal de Epsom. La aplicación de caléndula, o té de manzanilla localmente, ayuda también a disminuir la inflamación y los "morados".

Posibles efectos secundarios:

Los posibles efectos secundarios son: malestar temporal, tumefacción post-operatorio, dolores en las áreas contiguas, entumecimiento de la piel abdominal y aparición de moratones.

## Riesgos:

Algunos riesgos potenciales son: infección, sangrado bajo el colgajo de piel o en el lugar de la incisión, embolismo pulmonar (o coágulo que llega al pulmón), cicatrices (queloides), retraso en el proceso de curación, o la necesidad de una segunda operación.

## ¿Es necesaria la hospitalización?

En condiciones normales se prefiere hospitalizar al paciente la primera noche luego del procedimiento. En casos seleccionados, en los cuales se presenta escaso sangrado intraoperatorio, pacientes jóvenes y sin procedimientos adicionales, es posible considerar un manejo ambulatorio en compañía de una enfermera con entrenamiento en el cuidado post quirúrgico y detección temprana de complicaciones.

## ¿Cuánto dura el proceso de recuperación y en cuánto tiempo se ven los resultados?

El paciente debe contar con aproximadamente 10 a 15 días de recuperación. La cirugía no es dolorosa en promedio. Si se realiza lipoescultura del abdomen en forma simultánea, puede aumentar por el edema, pero mejora notablemente los resultados. La inflamación se resuelve alrededor de cuatro a seis meses post operatorio. Las cicatrices por su parte, demoran de uno a dos años en tornarse invisibles.

## ¿Es necesario colocar drenajes? Para que sirven?

Usualmente se utilizan tubos de drenaje para impedir que la sangre y los líquidos inflamatorios se acumulen bajo la piel del abdomen. Estos tubos son delgados y se retiran entre cuatro y diez días post operatorios. Aunque pueden incomodar un poco, sobre todo al principio, los mismos son indolores y juegan un papel importante en el proceso de recuperación.

## ¿Se realiza con anestesia local o con anestesia general?

Considerando la comodidad y seguridad que brinda hoy la anestesia general, es preferible el uso de la misma para tal procedimiento.

## ¿Cuánto tiempo dura la cirugía?

Una abdominoplastia aislada requiere entre dos y tres horas de cirugía, si se realiza simultáneamente lipoescultura u otros procedimientos, el tiempo quirúrgico puede prolongarse.

## ¿Cuánto tiempo se recomienda cuidarse del sol?

Cualquier persona que se haya realizado una cirugía debe cuidarse de la exposición solar durante dos o tres meses luego del procedimiento y tratar con antisolar las cicatrices externas durante el primer año, para evitar la hiperpigmentación de las mismas. Los morados en las cirugías de cara, deben cubrirse con cremas antisolares desde el postoperatorio temprano.